



دپستان پسرانه

شوکا

باسمه تعالی

برنامه غذایی مجتمع آموزشی شوکا

سال تحصیلی 90 - 91

هفته اول			
ایام هفته	میان وعده	نهار	مکمل
شنبه	نان - پنیر - گردو	چلو کباب	دوغ
یکشنبه	الویه	عدس پلو	ماست و خیار
دوشنبه	عدسی	مرغ و بادمجان	سوپ ورمیشل
سه شنبه	نان - کره - مربا	اسپاگتی	سالاد
چهارشنبه	آش رشته	زرشک پلو با مرغ	ژله
هفته دوم			
شنبه	نان - پنیر - خیار	ماکارانی غیر رشته ای	سالاد کاهو
یکشنبه	لوبیا چیتی	جوجه کباب	دوغ
دوشنبه	پوره سیب زمینی	قرمه سبزی	ماست
سه شنبه	ذرت	سبزی پلو با گوشت	ماست
چهارشنبه	آش رشته	قیمه سیب زمینی	ژله
هفته سوم			
شنبه	نان - پنیر - گردو	لوبیا پلو	سالاد شیرازی
یکشنبه	پوره سیب زمینی	ساندویچ مرغ	سوپ جو قرمز
دوشنبه	نان - کره - مربا	اسپاگتی	ماست
سه شنبه	عدسی	شنسپیل یا جوجه چینی	سالاد کاهو
چهارشنبه	آش رشته	قرمه سبزی	ژله
هفته چهارم			
شنبه	نان - پنیر - خیار	استانبولی پلو	ماست
یکشنبه	لوبیا چیتی	کتلت	سالاد کاهو
دوشنبه	نیمرو	ماکارونی غیر رشته ای	سالاد شیرازی
سه شنبه	کوکو سیب زمینی	خورش مرغ و کاری	سوپ جو سفید
چهارشنبه	آش رشته	قیمه با سیب زمینی	ژله

* هر گونه تغییری در برنامه به اطلاع خواهد رسید.